

Stellingen behorend bij het proefschrift

## **Self-management support for outpatients with cancer pain**

Development, feasibility, and impact of an eHealth intervention

Laura Hochstenbach

Maastricht, 30 juni 2017

1. Pijn bij kanker blijft een belangrijk probleem; het ondersteunen van zelfmanagement kan een deel van de oplossing zijn. - dit proefschrift
2. Interventie ontwikkeling zonder co-creatie gaat voorbij aan de wensen en behoeften van patiënten en zorgverleners. - dit proefschrift
3. Een interventie met meerdere componenten geeft patiënten de kans om zelf te kiezen voor de ondersteuning die past bij wat nodig is op een bepaald moment. - dit proefschrift
4. De RCT is niet geschikt voor de evaluatie van eHealth interventies die gericht zijn op het ondersteunen van zelfmanagement. - dit proefschrift
5. Om pijn bij kanker goed in beeld te krijgen is reguliere monitoring via eHealth een goede aanvulling op periodieke polibezoeken.
6. Zelfmanagement doe je zelf, maar niet alleen.
7. Onderzoek doen bij patiënten met kanker is een pijnlijke zaak.
8. Een betekenisvolle eHealth interventie is meer dan een app'je in een app'store.
9. Bij evaluatie is het proces minstens zo belangrijk als het effect.
10. Wetenschap en praktijk zijn gebaat bij onderzoek dat buiten de lijntjes kleurt.
11. Eigenwijs is ook wijs.